

## Спортивные и молодежные мероприятия, проведенные 01.10. - 07.10.2015г.

1. 24 – 26 сентября столица Чешской республики принимала гостей в рамках международного Чемпионата Чехии «Кубок Европы» по кикбоксингу в разделе k-1 — **WAKO K-1 EUROPEAN CUP INTERNATIONAL CZECH CHAMPIONSHIP**. На ежегодный турнир съехались спортсмены со всей Европы (среди них воспитанник СК «Профи-спорт» Аюб Адухов), чтобы попробовать свои силы и определить лучших. Соревнования такого уровня требуют серьезной подготовки во всем. В основе, конечно, лежит методика и техника ведения боя, но и остальные аспекты также важны. Сгонка веса перед выступлением – целое искусство, которое передается от тренера к ученику. Аюбу удалось в кратчайшие сроки согнать вес до 52 кг и попасть в категорию легче предполагаемой. «Мне уже прилично удалось согнать, я весил 61 кг, сегодня, 54,9, а надо попасть в 54 кг. Держаться очень трудно, а взвешивание только 23го, еще два дня, завтра поем 1 раз и все» - писал он незадолго до отъезда. Но, судьба распорядилась по-другому, и день взвешивания назначили на 24 сентября, а это значит, что еще день спортсмен провел без еды. «Мне пришлось очень сильно постараться, чтобы скинуть до 54 кг, в которой хотел боксировать, и продержаться в ней несколько дней, сохраняя вес. Как же я был удивлен, когда на табло не увидел этой весовой - были только 52 кг, а потом 57 кг. Ну, все, подумал я, попаду в 57 кг. Предварительно взвесился, а там 52,650 кг. Денис сказал, что с таким весом категория 57 кг никак не подходит, и начал предпринимать меры по ускоренному снижению этих 650 г. Когда настала моя очередь вставать на весы, я очень переживал, но вот он, момент истины, в голове словно раздалась барабанная дробь – 52, 05 кг. Лишние 50 грамм мне простили, и мы довольные пошли наконец-то кушать. В тот день еда была очень вкусной! На следующий день мне предстояло 2 боя, и если повезло с весом, то с соперниками не очень - оба из Чехии, а это значит, что если хочешь увезти победу домой – доводить до конца бои нельзя. В первом бою я работал «первым номером» весь первый раунд, сначала один нокдаун, потом второй и все, я выиграл. Соперник оказался не из простых, в середине раунда я неправильно ударил лоу-кик и отбил ногу так, что она болит до сих пор! На второй бой я начал разминаться за 3 пары, нога болела жутко, пришлось поставить ее назад и боксировать не в своей стойке. Денис сказал, после гонга, как только начнем сходить – незамедлительно атаковать, я так и поступил - ударил сразу с уширы и попал сопернику пяткой под глаз. И все, победа моя. Два боя, два нокаута и кубок Европы мы привезли в Дедовск» - подробно рассказал Аюб о своем путешествии. Сейчас спортсмен проходит курс восстановления после травмы ноги, впереди областные соревнования, а это значит, что времени совсем мало.





2. В последние выходные сентября в г. Клин состоялся ежегодный Открытый турнир по кикбоксингу памяти Ю.А. Самохвалова, директора и главного тренера клуба «Атлант». С каждым годом растет уровень организации соревнований, как и количество спортсменов (в этом году на ринг вышли 54 пары). Этот турнир специально организован для возможности проявить себя молодым кикбоксерам, тем ребятам, кто только начинает пробовать себя в данном виде спорта. Отличный старт для развития. Представители СК «Профи-спорт» в количестве 31 спортсмена достойно выступили в данном турнире, 25 из них одержали победу - отличные результаты, с учетом того, что некоторые из ребят впервые выступали на соревнованиях. В тот день лицом к лицу встретились не только новички, но и опытные бойцы. Украшением памятного турнира стал бой нашего спортсмена, Николая Сафонова, с его недавним соперником финала Чемпионата и Первенства России. В нелегком поединке Николай уверенно одержал победу и завоевал золотую медаль.



3. 01.10.2015г. в МУС СК «Гучково» г. Дедовск состоялась «Открытая тренировка чемпионов». Открытый мастер-класс по кикбоксингу СК «Профи-Спорт», в котором приняли участие 200 чел.



4. 3.10.2015 - в г. Можайск прошел межрегиональный турнир по дзюдо «Бородино 2015» (тренер Гасымов Х.М.). В своих весовых категориях бронзовыми призерами стали: До 24 кг - Мустафаев Эминь, до 40 кг - Толмачёва Алина, до 44 кг - Кочетова Светлана, до 57 кг - Соломон Виктория.
5. 4.10.2015 - в г. Красногорск прошел 1 тур Первенства Московской области по баскетболу среди мужских команд (тренер Лаухин С.Ю.)  
1 команда  
Красногорск – Истра 72:61  
2 команда  
Красногорск – Истра 74:77
6. 4.10.2015 - в г. Электросталь поведился Открытый кубок «Золотые колеса Подмосковья» велоспорт-маунтинбайк (тренер Мишин М.В.). В своих весовых категориях победителями и призерами стали:  
1 место - Сергей Горохов  
2 место - Дмитрий Глотов  
3 место - Алла Перунова
7. 04.10.2015 - в г. Иваново прошло первенство России по футболу среди женских команд (тренер Третьяк В.Н.)

**Спортивные и молодежные мероприятия, запланированные к проведению  
08.10. – 14.10.2015г.**

1. 07.10.2015г. – Начальник Управления по ФКСиРМ Бузлаева Е.В. примет участие в расширенном заседании Совета по спорту высших достижений Московской области на тему: «Развитие базовых видов спорта (лёгкая атлетика, плавание, спортивная борьба, бокс, гребля на байдарках и каноэ, гребной спорт) в Московской области. Состояние, проблемы, перспективы».
2. 08.10.2015 - инспекционный визит Оргкомитета Россия-2018 на тренировочные площадки МСК «Гучково», МУС стадион «Глебовец».
3. 08.10.2015 - на стадионе СК "Арена-Истра" состоится финальный матч Кубка России среди команд III дивизиона. ФК "Истра" принимает ФК "Люберцы". Начало матча в 18:00.
4. 10.10.2015 г. - д. Вельяминово «5 этап Кубка Кантри Кросс 2015» (мотоциклы и квадроциклы) - 250 участников, 1500 зрителей 12.00.
5. 11.10.2015 г. – Соревнования по баскетболу в зачет Спартакиады Истринского муниципального района. 1 группа - СК «Арена-Истра», 2 группа - МУК «Костровский ДК», 3 группа - МУК «Павловский КДК» - 150 чел. 10.00.
6. 11.10.2015 г. - г. Истра. Чемпионат и Первенство Московской области по велоспорту (Гонка на выбывание) - 300 участинков, 150 зрителей 11.00.
7. 11.10.2015 - СК «Арена-Истра», состоится встреча ЖФК «Истра» - «Иваново» Первенства России по футболу среди женских команд.