

Уважаемые жители городского округа Истра!

Администрация городского округа Истра сообщает:



Важнейшей функцией дыхательной системы является обеспечение газообмена – насыщение крови кислородом и выведение из организма продукта обмена, в том числе углекислого газа. При нарушении этих процессов органы и ткани испытывают гипоксию, что нарушает работу всего организма. Вот почему важно заботиться о здоровье органов дыхания – не допускать развития их заболеваний, а если они все-таки возникли, поддерживать их в состоянии ремиссии, препятствовать прогрессированию и предотвращать осложнения.

Пневмококковая инфекция



Пневмококковая инфекция – группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых пневмококком, имеющих всеобщую распространенность, поражающих преимущественно детское население и проявляющиеся разнообразными симптомами с возможным развитием менингита, пневмонии, сепсиса.

Пневмококковая инфекция довольно широко распространена на планете. Однако в России регистрация случаев данной инфекции затруднена в силу отсутствия поголовной диагностики всех случаев острых респираторных заболеваний. Пневмококковый менингит в среднем по России выявляется у 10 детей от 0 до 2х лет на 100 000 населения, и этот показатель довольно высок. Заболеваемость сепсисом (заражением крови) пневмококковой этиологии составляет 100 случаев на 100 т.н., пневмококковым воспалением легких составляет 1200 случаев на 100.т.н., а пневмококковым отитом – 22000 случаев на 100 т.н. По данным показателям видно, что пневмококковая инфекция встречается гораздо чаще, чем мы думаем. Нельзя забывать, что высока частота именно тяжелых форм инфекции, что может привести и к длительному восстановлению здоровья, и инвалидизации и неблагоприятному исходу.

Что такое пневмококковая инфекция

Пневмококк – устоявшееся сокращенное название разновидности стрептококка. Полное название пневмококка - ***Streptococcus pneumoniae***. Этот возбудитель способен вызывать целый ряд заболеваний у человека. При попадании в легкие он может вызвать пневмонию (воспаление легких). Попадая в кровь, может вызвать бактериемию (сепсис) и/или распространиться по тканям и жидкостям организма - например на мозговые оболочки, вызывая пневмококковый менингит. Пневмококк также является одним из основных причин гнойного воспаления среднего уха (среднего отита) и носовых пазух (синусита).

Пневмококковая инфекция - очень серьезная проблема современной медицины. Только в США от инвазивных пневмококковых инфекций умирает 5000 человек ежегодно, большинство из них – в возрасте старше 65 лет.

Пневмококк – это самая распространенная причина бактериальных инфекционных заболеваний в детском возрасте. Пневмококк часто является причиной менингита, сепсиса, среднего отита у детей (особенно детей раннего возраста), и иногда приводит к смертельным осложнениям. Наибольшему риску инвазивной пневмококковой инфекции подвержены дети первых двух лет жизни.

Профилактика пневмококковой инфекции

Лучшим способом профилактики пневмококковой инфекции является вакцинация. В настоящее время доступны два типа пневмококковых вакцин:

- конъюгированная вакцина, которая рекомендуется для всех детей младше 5 лет
- полисахаридная вакцина, которая рекомендуется для всех взрослых с 65 лет и старше, а также для пациентов старше двух лет, имеющих определенные сопутствующие заболевания, увеличивающие риск пневмококковой инфекции.

Полисахаридная пневмококковая вакцина (Пневмо 23) защищает от 23 наиболее распространенных типов пневмококка и способна предотвратить до 90% всех случаев пневмококковой инфекции у взрослых людей.

Пневмококковая конъюгированная вакцина (Превенар 13 или Синфлорикс) предназначена для младенцев и детей в возрасте до пяти лет и защищает от 86% видов пневмококка, вызывающих сепсис у детей, и 83% видов пневмококка, вызывающих менингит у детей.

Симптомы пневмококковой инфекции

Симптомы пневмококковой инфекции зависят, прежде всего, от локализации очага воспаления. В порядке убывания частоты, пневмококк обычно поражает:

- Легкие (пневмония)
- Среднее ухо (средний отит)
- Придаточные пазухи носа (синусит)
- Кровь (септикопиемия)
- Оболочки головного и спинного мозга (менингит).

У взрослых пациентов симптомы пневмонии включают в себя: внезапное начало болезни, озноб, лихорадку, одышку или учащенное дыхание, боль в груди, которая усиливается при глубоком дыхании, и влажный кашель.

Симптомы пневмококкового менингита включают в себя:

- головную боль,
- ригидность затылочных мышц (невозможность наклонить голову вперед, усиление головной боли при попытках кивания),
- лихорадку,
- спутанность сознания и дезориентацию,
- светобоязнь (резкий дискомфорт от яркого света).



Симптомы пневмококкового сепсиса могут быть похожи на некоторые из симптомов пневмонии и/или менингита плюс боли в суставах, жар и озноб.

У младенцев и детей раннего возраста может не быть специфических симптомов пневмонии, вместо этого воспаление легких у них может проявляться лихорадкой, кашлем, учащенным дыханием или хрипами.

Симптомы пневмококкового менингита могут сильно отличаться в зависимости от возраста ребенка, но обычно включают в себя: диарею, рвоту и/или лихорадку. У детей старшего возраста, симптомы менингита могут включать головную боль, светобоязнь и/или ригидность затылочных мышц.

Пневмококковый сепсис, как правило, имеет неспецифические симптомы в детском возрасте и часто проявляется только лихорадкой и монотонным плачем ребенка.

При отите в детском возрасте частым (но не обязательным) симптомом является боль в ухе. Помимо этого, отит может провоцировать нарушение сна, лихорадку и частый долгий плач ребенка.

Во избежание данных заболеваний при появлении первых симптомов следует немедленно обратиться к врачу.