

Истринцев приглашают посетить спортивное событие - марафон 5 ВЁРСТ!

«5 вёрст» — это бесплатные еженедельные субботние мероприятия, на которых каждый может преодолеть дистанцию 5 километров в любом комфортном темпе, будь то бег, трусца или просто ходьба, вне зависимости от физической формы и уровня подготовки.

Организаторы мероприятия – члены и эксперты Общественной палаты г.о. Истра.

Для участия необходимо один раз зарегистрироваться у нас на сайте <https://5verst.ru/istra/> и распечатать или сохранить на телефоне QR-код участника.



Дата открытия: 26 августа, суббота

Место сбора: памятник ИЛ-2 в Истринском парке

Время сбора: 8:30

Время старта: 9:00

Дистанция: 5 км

Подписывайтесь на наши соц.сети:

https://t.me/verst5_istra

<https://vk.com/5verstistra>

А если Вы ещё не готовы бежать, но хотите стать частью команды, поддерживать бегунов и развивать беговое движение Истринского городского округа, то мы с радостью ждём Вас в команду волонтеров - пишите о своём желании сразу в наш чат - <https://t.me/+ZK9JVPGUt19jNDcy>.

«5 вёрст» запланировано проводить в г.о. Истра еженедельно.

#ОПИстра #ОбщественнаяПалата #5Верст #Бег #ЖивиСпортом #ЗОЖ