

## Истринцы проплыли на Чемпионате Мира X-WATERS 2023

Около тысячи пловцов приняли участие в первом этапе Чемпионата Мира X-WATERS 2023, который состоялся 18 июня на Истринском водохранилище.

Организатор мероприятия X-WATERS – крупнейшая международная плавательная серия, рождённая в России. Исполнительный директор заплыва - Сергей Ефимов, коренной житель г.о.

Истра, эксперт муниципальной Общественной палаты. Заплыв прошёл при поддержке Министерства культуры и туризма Московской области. Генеральный партнер заплыва – компания Mad Wave.

Место проведения - отличная локация для старта на открытой воде! Спортсмены готовы, зрители тоже, болельщики затаили дыхание - длинный гудок, и самый романтичный заплыв начался.

Заплыв - это не только спортивное соревнование, но ещё и возможность провести время на природе с семьей и друзьями, погрузившись в особую атмосферу загородной романтики в тени вековых деревьев и шума ветра.

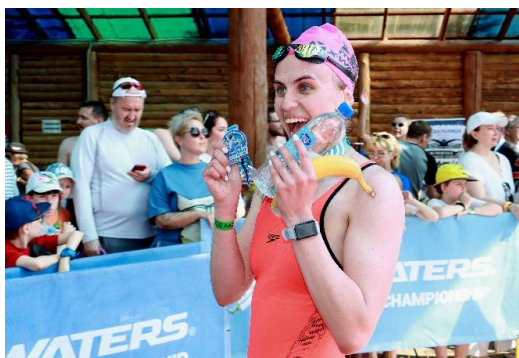
Сергей Ефимов, исполнительный директор заплыва уверен, что в заплыве нет проигравших. - Каждый участник, преодолевший дистанцию - победитель! Ну а сильнейшие пловцы будут бороться за призы чемпионата X-WATERS World Championship 2023 по итогам всех стартов сезона, - сообщил Сергей.

В этом году участники отметили очень комфортную погоду: тепло и солнечно. Температура воды 20,5 градусов, для обычного человека – прохладно, но для пловца, участника соревнований, очень подходящая среда!

На X-WATERS Moscow 2023 было зарегистрировано рекордное количество участников - 881 пловец. Любители плавания возрастом от 8 до 68 лет показали себя настоящими героями. Вместе за этот день они преодолели вплавь по Истринскому водохранилищу более 1760 км!

Одна из участниц соревнований из Истры, инспектор содействия занятости г.о. Истра Ольга Капуцова, участвует в соревнованиях уже не в первый раз.

- Третий год принимаю участие в этих соревнованиях, и результат с каждым разом лучше. Спасибо моему тренеру Алмасу Бименову из Истринского клуба Fitness one, он научил меня плавать и настраиваться на победу. Организация заплыва на высоте. С нетерпением жду следующих стартов! – рассказала участница соревнований.



Истринец Алмас Бименов не только обучает плаванию, но и в этот раз сам решил проплыть на открытой воде. участвует в заплыве второй раз.

- Участвую в заплыве второй раз и в этом году решил проплыть два километра, очень доволен и временем, и самой дистанцией. Конечно, ощущения не такие, как в бассейне, а что-то новое, невероятное. Спасибо ребятам, которые меня поддерживали – это мои ученики. В Fitness one Истра я тренирую «swimming» группу по плаванию 18+, они, кстати, тоже участвовали: Ольга и Александр Капушovy, Ксения Яковлева, Михаил Бурхинов, Галина Бондаренко. А Андрей Заюков и Мария Афонькина в этот раз решили проплыть 6 км. Конечно, они очень сомневались в своих силах, но я как наставник настроил их на положительный результат, и они справились со своей задачей не просто проплыть, но и вложиться в рамки времени. Если у тебя есть страх воды или мечта преодолеть дистанцию на открытой воде - приходи к нам, и на следующий год поплывем все вместе! – призвал Алмас.

Председатель комиссии по развитию спорта, туризма и формированию здорового образа жизни Общественной палаты го Истра Дмитрий Ляпин рассказал, что самое главное для участника заплыва.

- Войти в воду и стартовать - это не самое сложное, это скорей неизбежное. Основное - это самоорганизоваться: настроиться, зарегистрироваться, подобрать снаряжение (два года костюм беру в прокат), приехать на соревнования, выйти на старт, финишировать не последним, отдышаться и съесть фразкский хот дог с подведением итогов. Хочу отдельно подчеркнуть - организация и безопасность соревнований - на самом высоком уровне! Спасибо отдельное и огромное - Сергею и Вере Ефимовым, организаторам, вдохновителям и просто прекрасным людям и спортсменам! – поделился Дмитрий.

Первыми стартовали участники дистанции 6 км. С точки старта был виден финиш, и это крайне мотивировало. Лидер гонки Альберт Маннанов преодолел дистанцию за 1 час 21 минуту 30 секунд.

Далее стартовали детские дистанции, а за ними 2 км, 1 км, эстафета 3x1 км. И здесь за призовые места разыгралась нешуточная борьба.

Организаторы отмечают, что с каждым годом увеличивается количество участников из Истры – в этот раз уже больше 40 человек!

Отлично показали себя юные истринцы на дистанции 200 м:  
Алина Габриэльян (Fitness One Istra Мелоди) – 3 место в категории Ж13;  
Никита Яковлев (СК «Арена Истра») – 3 место в категории М10;  
Матвей Кожин (Fitness One Istra Мелоди) – 2 место в категории М13.

Также из взрослых истринцев на пьедестал заслуженно встал Фёдор Матвеев – 3 место среди мужчин на дистанции 2 км. Поздравляем!

Участники заплыва запомнили заряженную спортом атмосферу, яркое летнее солнце и освежающую воду, радость и гордость от преодоления дистанции, а еще - тепло и заботу волонтеров и сопровождающих на воде. И приглашают всех не останавливаться на достигнутом, тренировать и плавать открытую воду, чтобы улучшать себя!

Регистрация на X-WATERS Moscow 2024 уже открыта на сайте [www.F.x-waters.com](http://www.F.x-waters.com).

#XWATERS2023 #ЧемпионатМира #ОбщественнаяПалата #ОПИстра  
#МинистерствоКультурыИТуризмаМО #ОСпортТыЖизнь